

# **INVITATION ST-JEAN 2007**



**9,10 et 11 NOVEMBRE 2007  
Colisée Isabelle Brasseur**





# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## 1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

### GLACE 1

Colisée Isabelle-Brasseur

965, rue Choquette

St-Jean-sur-Richelieu

J3A 1V6

Téléphone : 450-359-6618

### GLACE 2

Téléphone :

## 2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de

Glacé 1 85' X 200'

Glacé 2

## 3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

## 4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

## 5.0 Restrictions

A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

B) Restrictions approuvées par le comité provincial :

- a.
- b.
- c.
- d.

## 6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 9 octobre 2007** à l'adresse suivante :

C.P.A. St-Jean  
A/S Michel Leblanc  
C.P. 83  
St-Jean-sur-Richelieu QC J3B 6Z2

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

## 7.0 Date limite d'âge

Le **1<sup>er</sup> juillet** qui précède la compétition pour les patineurs de catégorie compétition. Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

## 8.0 Frais d'inscriptions

40 \$ par événement

\$ par catégorie de compétition (combiné)

20 \$ chaque événement supplémentaire

50 \$ pour les équipes

25 \$ Patinage Plus

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de C.P.A. St-Jean et datés **au plus tard le 9 octobre 2007**.

**Aucun chèque postdaté après le 9 octobre 2007 ne sera accepté**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 25 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

## 9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.



## 10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) cassettes ou CD lors de l'enregistrement.

## 11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) cassettes ou CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacune des cassettes ou CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

## 12.0 Frais d'admission

Adulte : 4,00 \$      Enfant : 2,00 \$      Passe :            \$      Gratuit : 5 ans et moins

Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

## 13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le résultat combiné seulement.

## 14.0 Trophée perpétuel

Un trophée sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.

Non applicable

## 15.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

À chaque participant après la date limite des inscriptions

À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.

Sera disponible sur Internet à l'adresse : [www.patinagemonteregie.com](http://www.patinagemonteregie.com)

## 16.0 Formation des groupes

- Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Pré-Aspirant», «Aspirant» et «Patinage plus»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

## 17.0 Vidéo

- Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : à déterminer \$
- Non applicable

## 18.0 Restaurants

- Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.
- Non applicable

## 19.0 Hébergement

### HÔTEL OFFICIEL

Confort Inn

700, rue Gadbois

St-Jean-sur-Richelieu, J3A 1V1

450-359-4466 1-800-267-3837

### AUTRES HÔTELS

Auberge Harris

576, Champlain

St-Jean-sur-Richelieu

450-348-3821

Relais gouverneur

725, du Séminaire Nord

St-Jean-sur-Richelieu

450-348-7376

**IMPORTANT** : Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition

## 20.0 Nombre de juges

Quel était le nombre de juges lors de la tenue de la votre compétition l'année précédente : 15

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.

### Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

## PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

### **NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (3a)**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
- Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.  
Messieurs 3 min. 30 sec. +/-10 sec.
- Combiné : Programmes court et libre
- Dames  Messieurs

### **PRÉ-NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (2a)**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
- Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.
- Combiné : Programmes court et libre
- Dames  Messieurs

- JUVÉNILE** selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (1a)**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (femmes) et de moins de 13 ans (hommes) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme libre : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Dames

Messieurs

- PRÉ-JUVÉNILE** : test préliminaire de style libre réussi au complet

Dames : Ne pas avoir atteint 11 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Messieurs : Ne pas avoir atteint 12 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

<p align="center"><b>SELON LES EXIGENCES DE PATINAGE CANADA</b> VERSION DU 14 SEPTEMBRE 2005</p>
--

(a) **SAUTS, COMBINAISONS DE SAUTS ET SÉQUENCES DE SAUTS**

Les programmes doivent contenir au plus **sept (7) éléments de saut** qui doivent satisfaire aux exigences suivantes :

- (i) au moins un saut de type Axel (tout saut avec un appel avant);
- (ii) au plus trois combinaisons ou séquences de sauts. Une combinaison de sauts peut contenir trois (3) sauts au maximum;
- (iii) aucun saut ne peut être inclus plus de deux fois et, si un saut est répété, il doit être exécuté dans une combinaison ou une séquence;
- (iv) les patineurs ne peuvent pas répéter plus de trois (3) sauts durant le programme

(b) **PIROUETTES, PIRouETTES COMBINÉES ET PIRouETTES SAUTÉES**

Le programme doit contenir au plus **trois (3) éléments de pirouette** qui doivent satisfaire aux exigences suivantes :

- (i) Une (1) pirouette combinée : minimum – deux positions, un changement de pieds;
- (ii) Une (1) pirouette sautée;
- (iii) La troisième pirouette peut-être de n'importe quel type.

(c) **SÉQUENCE DE PAS**

Le programme doit contenir au plus **une (1) séquence de pas** qui utilise la totalité de la surface glacée.



**Une pénalité de 0,2 points dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus lorsque le système de notation UPU est utilisé (règlement interne à la section du Québec).**

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.
- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

### **Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs**

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année précédente (sauf les pré-juvéniles et les juvéniles qui ne sont plus éligibles à ces catégories)
- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

## **PATINAGE EN SIMPLE**

**Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada**

### **PRÉ-PRÉLIMINAIRE**

- (i) **TEST** : Ne pas avoir réussi le test préliminaire de style libre
  - (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE** : Un programme libre d'une durée de 1,5 minutes (+/- 10 secondes)
- Dames       Messieurs

### **PRÉLIMINAIRE**

- (i) **TEST** : Avoir réussi le test préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre
  - (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE** : Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+/- 10 secondes)
- Dames       Messieurs

### JUNIOR BRONZE

- (i) TEST : Avoir réussi le test junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames       Messieurs

### SENIOR BRONZE

- (i) TEST : Avoir réussi le test senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames       Messieurs

### JUNIOR ARGENT

- (i) TEST : Avoir réussi le test junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames       Messieurs

### SENIOR ARGENT

- (i) TEST : Avoir réussi le test senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames       Messieurs

### OR

- (i) TEST : Avoir réussi le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes pour les femmes, de 4,0 minutes pour les hommes (+ / - 10 secondes).

Dames       Messieurs

---

**SOLO AVEC MUSIQUE**


---

- GROUPE** doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
- 

- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

 **ÉTAPE 1**

Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

 **ÉTAPE 2**

Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

 **ÉTAPE 3**

Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

 **ÉTAPE 4**

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

**ÉLÉMENTS IMPOSÉS**

1. Marche avant (marche du canard)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Marcher en rond sur place (pirouette)
4. Saut : 2 pieds sur place
5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant

**ÉLÉMENTS IMPOSÉS**

1. Séq. Poussées et glisse continu avant (8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouettes : 2 pieds
4. Saut : 2 pieds pendant un glissé avant
5. Équilibre sur 1 pied en patinage arrière

**ÉLÉMENTS IMPOSÉS**

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séq. Poussés et glisse continus arrière (min. huit poussés fortes)
3. Pirouette : 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut : 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant

**ÉLÉMENTS IMPOSÉS**

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

## ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

## ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

## ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

## ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

## ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

## ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

## ÉTAPES 1, 2 et 3

Avoir réussi l'étape 3 ou moins

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

## ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Équilibre sur 1 pied en patinage avant
2. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
3. Pirouette sur deux pieds
4. Séq. Poussées et glisse continu avant
5. Spirale avant

## ÉTAPES 4 et 5

Avoir réussi au moins l'étape 4  
mais pas plus que l'étape 5

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

## ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds et 1 pied)
2. Pirouette 1 pied avant plus d'une révolution
3. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
4. Spirale arrière
5. Croisés avant sur la figure 8

### ÉTAPES 6 et 7

Avoir réussi au moins l'étape 6  
mais pas plus que l'étape 7

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Un saut au choix
3. Pirouette arrière sur un pied  
(plus d'une révolution)
4. Séquence de pas simple avec virages 3 et  
mohawks
5. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière  
à l'entrée

### ÉQUIPE - DAMES ET MESSIEURS

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

---

**GROUPE** doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

---

### ÉQUIPE ÉTAPE 1

- Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 1

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Marche avant (marche du canard)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Marcher en rond sur place
4. Saut sur 2 pieds sur place
5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant

### ÉQUIPE ÉTAPE 2

- Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 2

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Équilibre sur 1 pied en patinage arrière

### ÉQUIPE ÉTAPE 3

- Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 3

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant

### ÉQUIPE ÉTAPE 4

- Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 4

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉQUIPE ÉTAPE 5

- Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 5

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut sur 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉQUIPE ÉTAPE 6

- Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 6

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussées-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière sur 1 pied (pus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'imposte quel saut d'une rotation

### ÉQUIPE ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Saut - Salchow
5. Saut – Boucle (Loop)

---

**SOLO AVEC MUSIQUE**


---

- PRIVÉ** un patineur avec un entraîneur professionnel.  
 **SEMI-PRIVÉ** parfois un ou parfois plusieurs  
 (privé et/ou groupe) patineurs avec un entraîneur professionnel.
- 

- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**
- 

 **ÉTAPES 1, 2 et 3**

Avoir réussi l'étape 3 ou moins  
 Durée du programme : 1 minute  
 Aucune limite d'âge  
 Dames  
 Messieurs

**ÉLÉMENTS IMPOSÉS**

1. Équilibre sur 1 pied en patinage avant
2. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
3. Pirouette sur deux pieds
4. Séq. Poussées et glisse continu avant
5. Spirale avant

 **ÉTAPES 4 et 5**

Avoir réussi au moins l'étape 4  
 mais pas plus que l'étape 5  
 Durée du programme : 1 minute  
 Aucune limite d'âge  
 Dames  
 Messieurs

**ÉLÉMENTS IMPOSÉS**

1. Slalom arrière (2 pieds et 1 pied)
2. Pirouette 1 pied avant plus d'une révolution
3. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
4. Spirale arrière
5. Croisés avant sur la figure 8

 **ÉTAPES 6 et 7**

Avoir réussi au moins l'étape 6  
 mais pas plus que l'étape 7  
 Durée du programme : 1 minute  
 Aucune limite d'âge  
 Dames  
 Messieurs

**ÉLÉMENTS IMPOSÉS**

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Un saut au choix
3. Pirouette arrière sur un pied (plus d'une révolution)
4. Séquence de pas simple avec virages 3 et mohawks
5. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée

### ÉQUIPE - DAMES ET MESSIEURS

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

- 
- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>PRIVÉ</b>                              | un patineur avec un entraîneur professionnel.                               |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>SEMI-PRIVÉ</b><br>(privé et/ou groupe) | parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel. |
- 

### ÉQUIPE ÉTAPE 1

- Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 1

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Marche avant (marche du canard)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Marcher en rond sur place
4. Saut sur 2 pieds sur place
5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant

### ÉQUIPE ÉTAPE 2

- Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 2

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Équilibre sur 1 pied en patinage arrière

### ÉQUIPE ÉTAPE 3

- Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 3

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant

### ÉQUIPE ÉTAPE 4

- Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 4

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉQUIPE ÉTAPE 5

- Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 5

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut sur 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉQUIPE ÉTAPE 6

- Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 6

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussées-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière sur 1 pied (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'imposte quel saut d'une rotation

### ÉQUIPE ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Saut - Salchow
5. Saut - Boucle (Loop)

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie inférieure.

### **ÉLÉMENTS IMPOSÉS AVEC MUSIQUE**

#### PROGRAMME IMPOSÉ – PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussi

Aucune limite d'âge

Durée : 1 ½ minutes

- Dames
- Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

#### PROGRAMME IMPOSÉ - PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre réussi au complet

Aucune limite d'âge

Durée : 2 minutes

- Dames
- Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### ÉQUIPE DAMES & MESSIEURS

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

#### ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Boucle-boucle piquée (Loop-toe loop)
2. Pirouette arrière debout (back spin), 3 rotations minimum
3. Flip
4. Pirouette assise (sit spin), 3 rotations minimum
5. Combinaison de sauts au choix

### ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Flip/Boucle (Flip/Loop)
2. Arabesque arrière (spirale)
3. lutz
4. Pirouette arabesque, minimum 3 rotations
5. Combinaison de sauts au choix

### ÉQUIPE JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Arabesque arrière (pied droit) (spirale)
3. Pirouette assise, minimum 3 rotations
4. Combinaison pirouettes incluant une pirouette arabesque
5. Combinaison de sauts incluant un saut double

### ÉQUIPE SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double boucles piquées (double toe loop)
2. Pirouette dos cambré ou latérale (Layback), minimum 4 rotations
3. Double Boucles (double loop)
4. Pirouette arabesque sautée (Flying camel), minimum 4 rotations
5. Combinaison de 2 sauts comprenant au moins un saut double

### ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR / COMPÉTITION

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie et pas plus que le test novice de compétition.

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Loop
2. Pirouette sautée (Flying camel) minimum 4 rotations
3. Grand aigle
4. Double Lutz
5. Combinaison de 2 sauts doubles

### ÉQUIPE DE COMPÉTITION

Avoir réussi au moins un test de compétition

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

**Prendre note que les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans plus d'une des catégories suivantes : « Pré-Aspirant » et « Aspirant ».**

### **PRÉ-ASPIRANT**

---

<input type="checkbox"/> <b>GROUPE</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input checked="" type="checkbox"/> <b>PRIVÉ</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input checked="" type="checkbox"/> <b>SEMI-PRIVÉ</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.

---

### **SOLO AVEC MUSIQUE**

Aucun test de style libre complété. Aucune limite d'âge  
Durée : 1 minute (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

#### **Contenu de programme permis :**

- Sauts contenant au maximum une rotation
- Aucun saut double n'est permis
- Aucun saut axel n'est permis
- Six (6) éléments de sauts au maximum
- Les patineurs ne peuvent pas exécuter un saut plus de deux fois et peuvent répéter au maximum deux sauts différents
- Un saut répété doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts
- Le programme doit contenir au maximum deux (2) combinaisons/séquences de sauts
- maximum de deux (2) pirouettes
- Une pirouette doit être une pirouette qui ne contient qu'une seule position (le changement de pied est facultatif)
- Une des pirouettes peut être de n'importe quelle nature
- une (1) séquence de pas au choix

#### **Note :**

- une pénalité de 0.1 points dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance

#### **Remarque :**

Également, les régions (ou les comités organisateurs) peuvent gérer à leur discrétion les mouvements d'une catégorie 'Aspirant' à 'Pré-aspirant' et ce d'une compétition à une autre à l'intérieure de la saison en cours.

### ASPIRANT

---

<input type="checkbox"/> <b>GROUPE</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input checked="" type="checkbox"/> <b>PRIVÉ</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input checked="" type="checkbox"/> <b>SEMI-PRIVÉE</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.

---

### SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre complété. Aucune limite d'âge  
Durée : 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

Contenu de programme permis :

- Aucun saut double n'est permis;
- Le saut axel est permis;
- Six (6) éléments de sauts au maximum;
- Les patineurs ne peuvent pas exécuter un saut plus de deux fois et peuvent répéter au maximum deux sauts différents;
- Un saut répété doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts;
- Le programme doit contenir au maximum deux combinaisons de sauts ou séquences de sauts;
- Deux (2) pirouettes au maximum;
- Une pirouette doit être une pirouette qui ne contient qu'une seule position (le changement de pied est facultatif);
- Une (1) des pirouettes peut être de n'importe quelle nature;
- Une (1) séquence de pas au maximum.

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

### ASPIRANT - ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

Note : Les catégories seront jugées comme les éléments des équipes.  
Aucun test de style libre complété. Aucune limite d'âge.

Dames                       Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### ÉQUIPE ASPIRANT

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de style libre complet.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au « stroking ».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

- 
- GROUPE** ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
- PRIVÉ** ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel.
- SEMI-PRIVÉ** ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.
- 

**ÉQUIPE ASPIRANT**

Aucun test complet de style libre complété  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Salchow
2. Pirouette debout, minimum 2 rotation
3. Arabesque avant (spirale) (pied facultatif)
4. Flip
5. combinaison de 2 sauts simples

## Triathlon

**Note:** Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

### Triathlon BRONZE

- (i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test junior argent de style libre, le test junior argent des habiletés ou le test bronze d'interprétation.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon bronze se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (durée de 2,0 à 3,0 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre (3,5 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).

### Triathlon ARGENT

- (i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test senior argent de style libre, le senior argent des habiletés de patinage ou le test argent d'interprétation.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon argent se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (d'une durée de 2,0 à 3,0 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre d'une durée 3, 5 minutes, +/- 10 secondes. Facteur de 1.0 (33%).

### Triathlon OR

- (i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test or de style libre, le test or des habiletés de patinage ou le test or d'interprétation.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon or se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (d'une durée de 2,0 à 3,0 minutes, + / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (femmes) ou de 4 minutes (hommes) (+ / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).

## Multi-STAR

**Note:** Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

### Multi-STAR 1

(i) TEST : Un des tests suivants réussis :

- Préliminaire de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
- Habiletés de patinage préliminaire
- Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

Dames                       Messieurs

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS** : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) avec un minimum de 112 temps par minute. Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Deux (2) mouvements de transitions
- Une (1) séquence de pas (patron au choix) contenant virages trois avant et des mohawks.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2,0 min. (+ / – 10 sec.). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu du programme :

- Le saut axel est permis
- Aucun saut double n'est permis
- Six (6) éléments de sauts au maximum
- Un des sauts doit contenir un appel de type Axel
- Les patineurs ne peuvent pas exécuter un saut plus de deux fois et peuvent répéter au maximum deux sauts différents
- Un saut répété doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts
- Le programme doit contenir au maximum deux combinaisons de sauts ou séquences de sauts
- Deux (2) pirouettes au maximum
- Une pirouette doit être une pirouette qui ne contient qu'une seule position (le changement de pied est facultatif)
- Une (1) des pirouettes peut être de n'importe quelle nature
- Une (1) séquence de pas au maximum

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus.
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance

## Multi-STAR 2

- (i) TEST : Un des tests suivants réussis :
- Junior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
  - Habilités de patinage Junior bronze
  - Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

Dames                       Messieurs

- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS** : Durée de 2,0 à 3,0 minutes (+ / – 10 secondes) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) avec un minimum de 112 temps par minute. Facteur de 1.0 (50%).

### Contenu de programme exigé :

- Deux (2) mouvements de transitions de nature différente
- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire. Une des séquences doit contenir virages trois arrières et des changements de carres.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)
- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2 min. 30 sec. (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

### Contenu de programme :

- Le saut axel est permis
- 1 saut double est permis
- Six (6) éléments de sauts au maximum
- Un des sauts doit contenir un appel de type Axel
- Les patineurs ne peuvent pas exécuter un saut plus de deux fois et peuvent répéter au maximum deux sauts différents
- Un saut répété doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts
- Le programme doit contenir au maximum deux combinaisons de sauts ou séquences de sauts
- Trois (3) pirouettes au maximum
- Une (1) pirouette doit être dans une combinaison (le changement de pied est facultatif)
- Une (1) des pirouettes doit être sautée
- Une (1) des pirouettes peut être de n'importe quelle nature
- Une (1) séquence de pas au maximum

### Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus.
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

Multi-STAR 3

(i) TEST : Un des tests suivants réussis :

- Senior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
- Habilités de patinage Senior bronze
- Interprétation (artistique) Bronze

AGE : Aucune limite d'âge

Dames                       Messieurs

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS** : Durée de 2,0 à 3,0 minutes (+ / – 10 secondes) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) avec un minimum de 112 temps par minute. Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Trois (3) mouvements de transitions dont deux (2) de nature différente. Un des mouvements de transition doit être un pivot.
- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire et l'autre en serpentín. Une des séquences doit contenir des accolades avant.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)
- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 3 minutes (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme :

- Le saut axel est permis
- 2 sauts doubles sont permis
- Sept (7) éléments de sauts au maximum
- Un des sauts doit contenir un appel de type Axel
- Les patineurs ne peuvent pas exécuter un saut plus de deux fois et peuvent répéter au maximum trois (3) sauts différents
- Un saut répété doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts
- Le programme doit contenir au maximum trois (3) combinaisons de sauts ou séquences de sauts
- Trois (3) pirouettes au maximum
- Une (1) pirouette doit être dans une combinaison (le changement de pied est facultatif)
- Une (1) des pirouettes doit être sautée
- Une (1) des pirouettes peut être de n'importe quelle nature
- Une (1) séquence de pas au maximum

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

## Catégories Adultes

### Pour toutes les catégories adultes :

- Âge : avoir atteint 18 ans au 1<sup>er</sup> juillet précédent la compétition

Pour toutes les catégories adulte, vous référer au document « Trousse technique - compétitions pour les adultes 2006-2007 » disponible sur le site de Patinage Canada dans la rubrique « Connexion des membres ».

### PATINEURS ADULTES – STYLE LIBRE

- Adulte – Préliminaire style libre
- Adulte – Bronze style libre
- Adulte – Argent style libre
- Adulte – Or style libre

Veillez vous référer à grille à la fin du document pour les critères techniques.

### PATINEURS ADULTES – PROGRAMME D'INTERPRÉTATION

#### PROGRAMME D'INTERPRÉTATION

Test : Aucune restriction

Un programme d'interprétation en musique : 2 minutes à 3 minutes (+/- 10 secondes)

### PATINEURS ADULTES – DANSE

*NOTE : Les couples peuvent être formés de deux femmes, une femme et un homme ou deux hommes.*

#### ÉPREUVES – DANSES IMPOSÉES

Épreuve	Exigences de test	Danse n° 1	Danse n° 2
<input type="checkbox"/> Danse adulte junior bronze	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet préliminaire de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet senior bronze de danse	Swing	Tango Fiesta
<input type="checkbox"/> Danse adulte senior bronze	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet senior bronze de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet junior argent de danse.	Fourteenstep	Ten Fox
<input type="checkbox"/> Danse adulte junior argent	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet junior argent de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet senior argent de danse	Tango Harris	Rocker Fox-trot
<input type="checkbox"/> Danse adulte senior argent	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet senior argent de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet or de danse	Valse Starlight	Kilian
<input type="checkbox"/> Danse adulte or	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet or de danse, ou un test de niveau supérieur.	Paso Doble	Valse viennoise

## PATINEURS ADULTES – ÉQUIPE (dames & messieurs)

- \* Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- \* Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- \* Toutes les équipes doivent porter un nom.
- \* Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- \* Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- \* Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- \* Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- \* La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- \* Chaque élément sera exécuté deux fois.
- \* Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

**Âge :** avoir plus de 18 ans le 1er juillet de l'année courante MAIS un seul patineur par équipe pourra être âgé de moins de 18 ans

### **ADULTE ÉQUIPE - DÉBUTANT**

Test réussi : Test junior bronze de style libre ou moins

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Saut de valse
2. Pirouette debout sur 1 ou 2 pieds
3. Arabesque (direction et carre au choix)
4. Séquence de pas en ligne droite
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

### **ADULTE ÉQUIPE - INTERMÉDIAIRE**

Test réussi : Test senior bronze de style libre ou plus

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Axel
2. Pirouette combinée
3. Combinaison de 2 sauts
4. Pirouette sautée
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre adulte préliminaire</b>	Le concurrent ne doit pas avoir réussi le test complet junior bronze de style libre	Maximum 2 minutes 40 secondes	<p>*Le programme ne peut comprendre plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de valse).</p> <p>* Les sauts Axel ou doubles ne sont pas permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de deux (2) pirouettes.</p> <p>* Une des pirouettes peut être une pirouette combinée (n'est pas obligatoire)</p>	*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.
<b>Style libre bronze adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne doit pas avoir réussi le test complet senior bronze de style libre	Maximum 3 minutes 10 secondes	<p>* Le programme ne peut contenir plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de type Axel)</p> <p>* Les sauts doubles ne sont pas permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne doit pas contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée.</p>	

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre argent adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet senior bronze de style libre mais il ne doit pas avoir réussi le test complet junior argent de style libre.		<p>* Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel).</p> <p>* Deux sauts doubles différents au maximum sont permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT comprendre au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée.</p>	
<b>Style libre or adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior argent ou supérieur de style libre.	Maximum 4 minutes 10 secondes	<p>*Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel).</p> <p>* Le nombre de doubles sauts n'est pas restreint.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée.</p>	*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.

### Catégories Théâtrales

Les compétitions sont jugées pour ce qui suit :

1. Interprétation de la musique (expression artistique de la musique)
2. Performance technique (Style, glisse et confiance de représentation)
3. Chorégraphie (jeux de pieds, sauts pas plus d'une rotation, pirouettes, etc.)
4. Costume (approprié au choix musical)

Les compétiteurs patinent sur leur choix de musique (parole acceptée) et des objets sont admis en autant que les patineurs les tiennent durant toute la durée du programme. Pas de plumes ou objets dangereux ou tout autre objet qui pourrait tomber sur la glace.

L'arbitre a le droit de refuser tout objet dangereux. **Il n'y aura aucune pénalité pour un programme plus court que la durée prescrite.**

**Primaire :**

Ne pas avoir réussi le test Junior Bronze style libre.

Durée : 2 minutes à 3 minutes

**Avancé :**

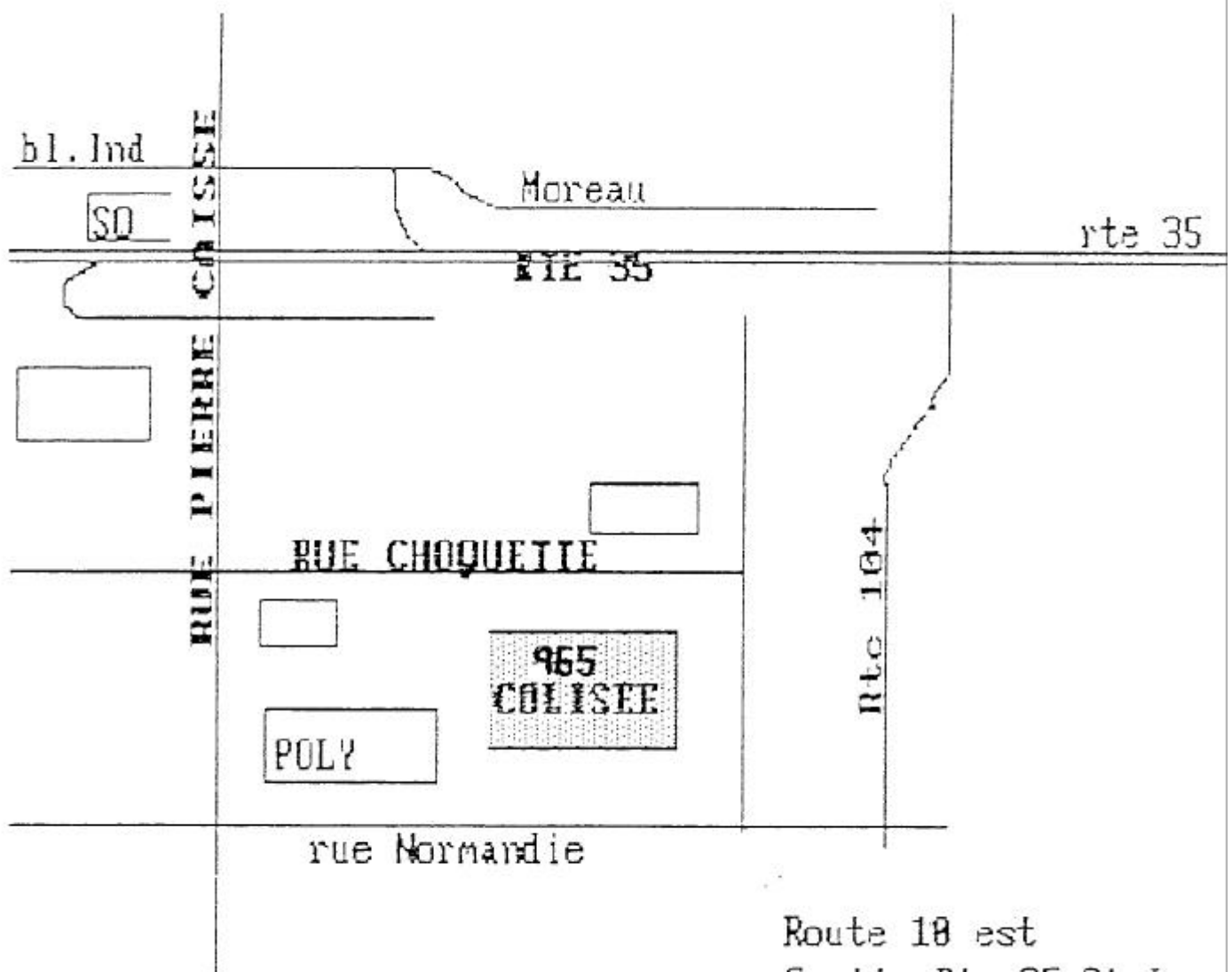
Ne pas avoir réussi le test Senior Bronze style libre.

Durée : 2 minutes à 3 minutes

**Maître :**

Avoir réussi le test Senior Bronze style libre ou plus.

Durée : 2 minutes à 3 minutes



Route 10 est  
 Sortie Rte 35 St-Jean  
 Sortie PIERRE CAISSE  
 Gauche sur Moreau  
 Gauche sur PIERRE CAI  
 Gauche sur CHOQUETTE

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**  
**INVITATION ST-JEAN**  
**9,10 et 11 novembre 2007**  
**Équipe**

Nom de l'équipe : \_\_\_\_\_ Catégorie : \_\_\_\_\_

No téléphone : \_\_\_\_\_ Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Nom du club : \_\_\_\_\_ Région : \_\_\_\_\_

1. Nom du participant : _____ No PC : _____ Test Style libre au 9 octobre 2007 : _____
2. Nom du participant : _____ No PC : _____ Test Style libre au 9 octobre 2007 : _____
3. Nom du participant : _____ No PC : _____ Test Style libre au 9 octobre 2007 : _____
4. Nom du participant : _____ No PC : _____ Test Style libre au 9 octobre 2007 : _____
5. Nom du participant : _____ No PC : _____ Test Style libre au 9 octobre 2007 : _____

\_\_\_\_\_  
Signature du responsable des compétitions

\_\_\_\_\_  
No Téléphone

\_\_\_\_\_  
Date

Chèque à l'ordre de : **C.P.A. St-Jean**  
Postez à : a/s Michel Leblanc  
C.P. 83  
St-Jean-sur-Richelieu  
J3B 6Z2

**Date limite : 9 octobre 2007**  
50.00 \$ par équipe

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION  
INVITATION ST-JEAN  
9,10 et 11 novembre 2007**

Nom du participant : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Date naissance (jr-ms-an) : \_\_\_\_\_ Sexe : \_\_\_\_\_

Nom du club : \_\_\_\_\_ No de club : \_\_\_\_\_ Région : \_\_\_\_\_

No du PC : \_\_\_\_\_ Dernier test de style libre au 9 octobre 2007 : \_\_\_\_\_

<b>Catégories Patinage STAR</b>	<b>Dames</b>	<b>Messieurs</b>	<b>Catégories Aspirants</b>	<b>Dames</b>	<b>Messieurs</b>
Pré-Préliminaire			Pré-Aspirant (privé)		
Préliminaire			Pré-Aspirant (semi-privé)		
Junior Bronze			Aspirant (privé)		
Senior Bronze			Aspirant (semi-privé)		
Junior Argent			<b>Catégories Patinage Plus</b>		
Senior Argent			Étape 3 (groupe)		
Or			Étape 4-5 (groupe)		
<b>Catégories Multi-STAR</b>			Étape 6-7 (groupe)		
Multi-STAR 1			<b>Catégories Étoiles</b>		
Multi-STAR 2			Étape 4-5 (privé)		
Multi-STAR 3			Étape 4-5 (semi-privé)		
<b>Compétition</b>			Étape 6-7 (privé)		
Pré-juvénile			Étape 6-7 (semi-privé)		
Juvénile			<b>Théâtral</b>		
Pré-novice Court			Primaire		
Pré-novice Libre			Avancée		
Novice Court			Maître		
Novice Libre			<b>Adultes</b>		
<b>Triathlon</b>			Préliminaire		
Bronze			Bronze		
Argent			Argent		
Or			Or		

Signature du parent ou tuteur : \_\_\_\_\_ Signature du patineur : \_\_\_\_\_

Nom du professionnel : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

**J'approuve par la présente, l'inscription de ce patineur et certifie qu'il est éligible selon les règlements de Patinage Canada et de cette compétition.**

\_\_\_\_\_  
Signature du responsable des compétitions

\_\_\_\_\_  
No téléphone

\_\_\_\_\_  
Courrier électronique

\_\_\_\_\_  
Date

**L'horaire pour la compétition sera envoyé au responsable des compétitions par courriel.**

Chèque à l'ordre du : **C.P.A. St-Jean**

**Date limite : 9 octobre 2007**

Postez à : a/s Michel Leblanc

40.00 \$ par événement

C.P. 83

20.00 \$ pour chaque événement supplémentaire

St-Jean-sur-Richelieu

25.00 \$ catégorie Patinage Plus

J3B 6Z2