

# INVITATION ST-JEAN 2005



11,12 ET 13 NOVEMBRE 2005

**Colisée Isabelle Brasseur**



# Détail de sanction – Compétitions Invitations, Interclubs et interrégions

**LE CPA ST-JEAN** (Club ou région)

**ANNONCE LA TENUE DE  
LA COMPÉTITION ST-JEAN** (Nom de la compétition)  
**LES 11, 12 ET 13 NOVEMBRE 2005** (Dates)

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes :

- |                      |    |
|----------------------|----|
| 1) RIVE-SUD          | 6) |
| 2) ESTRIE            | 7) |
| 3) RICHELIEU-YAMASKA | 8) |
| 4) SUD-OUEST         | 9) |
| 5)                   |    |

C'est une compétition de patinage synchronisé et les 18 régions du Québec sont invitées.

**Président(e) comité organisateur** : Michel Leblanc # Téléphone : (450) 348-9197 Courriel :

**Président(e) de la compétition** : Michel Leblanc # Téléphone : (450) 348-9197 Courriel :

**Représentant technique** : Isabelle Matte

**Contrôleur en chef** : Monique Philibert

**Contrôleur d'ordinateur** : Pierre - André Roy

## LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

**N° DE SANCTION : IR-05-015**

**NOM DU CLUB HÔTE** : CPA St-Jean

**ADRESSE** : CP 83 St-Jean sur Richelieu J3B 6Z2

**COURRIEL** : guy.desormeaux@videotron.ca

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## 1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

### GLACE 1

Colisée Isabelle Brasseur

965 Choquette

St-Jean sur Richelieu

J3B 1V6

Téléphone : (450) 359-6618

### GLACE 2

Téléphone :

## 2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de

Glacé 1 85 pieds x 200 pieds

Glacé 2

## 3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

## 4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

## 5.0 Restrictions

Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

## 6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 8 octobre 2005** à l'adresse suivante :

CPA St-Jean  
a/s Michel Leblanc  
CP 83 St-Jean sur Richelieu  
J3B 6Z2

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

## 7.0 Date limite d'âge

Le **1<sup>er</sup> juillet 2005** pour les patineurs de catégorie compétition. Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

## 8.0 Frais d'inscriptions

40 \$ par événement

\$ par catégorie de compétition (combiné)

20 \$ chaque événement supplémentaire

50 \$ pour les équipes

25 \$ autres

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de CPA St-Jean et datés **au plus tard le 8 octobre 2005**.

**Aucun chèque postdaté après le 8 octobre 2005 ne sera accepté**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 20 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

## 9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

## 10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) cassettes ou CD lors de l'enregistrement.

## 11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) cassettes ou CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacune des cassettes ou CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

## 12.0 Frais d'admission

Adulte : 3.00 \$    Enfant : 2.00 \$    Passe :            \$    Gratuit : 5 ans et moins

Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

## 13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le résultat combiné seulement.

## 14.0 Trophée perpétuel

Un trophée sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.

Non applicable

## 15.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

À chaque participant après la date limite des inscriptions

À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.

Peut-être disponible sur Internet à l'adresse :

## 16.0 Formation des groupes

- **Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- **Les groupes de patineurs des catégories STAR** : répartition aléatoire (hasard) pour les finales régionales menant à la finale provinciale Patinage STAR.
- **Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Pré-Aspirant», «Aspirant», «Aspirant – Axel et plus » et «Patinage plus»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

## 17.0 Vidéo

- Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : à déterminer \$
- Non applicable

## 18.0 Restaurants

- Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.
- Non applicable

## 19.0 Hébergement

### HÔTEL OFFICIEL

Comfort Inn

700, rue Gadbois

St-Jean-sur Richelieu, J3A 1V1

(450) 359-4466 1-800-267-3837

### AUTRES HÔTELS

Auberge Harris

576, Champlain

St-Jean sur Richelieu

J3B 6X1

(450) 348- 3821

Relais Gouverneur

725, Du Séminaire Nord

St-Jean sur Richelieu

(450) 348-7376

**IMPORTANT :** Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Invitation St-Jean

## 20.0 Nombre de juges

Quel était le nombre de juge lors de la tenue de la votre compétition l'année précédente : 16

## Annexe 1 – Catégorie patineur de compétition

---

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.

### Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

## PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

- NOVICE** selon les règlements de Patinage Canada

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min 15 sec. maximum

Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.

Messieurs 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

- PRÉ-NOVICE** selon les règlements de Patinage Canada

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min. 15 sec maximum

Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.

- JUVÉNILE** selon les règlements de Patinage Canada

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme libre : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

- PRÉ-JUVÉNILE** : test préliminaire de style libre réussi au complet

Dames : Ne pas avoir atteint 11 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Messieurs : Ne pas avoir atteint 12 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames et messieurs 2 min. +/- 10 sec.

### Contenu obligatoire du programme :

- maximum de trois (3) sauts doubles différents au choix
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaisons/séquences de sauts
- deux (2) à (3) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque )
- une pénalité de 0,2 dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus.

## Annexe 2 – Catégorie officielle de patinage STAR

---

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.
- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

### Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année précédente (sauf les pré-juvéniles et les juvéniles qui ne sont plus éligibles à ces catégories)
- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

## PATINAGE EN SIMPLE

### PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre réussi au complet sans avoir complété le test junior bronze de style libre

Programme libre : 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

#### Contenu obligatoire du programme :

- maximum de deux (2) sauts doubles différents au choix
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaisons/séquences de sauts
- deux (2) à (3) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix ( ex. arabesque )
- une pénalité de 0,2 dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

## **Annexe 2 – Catégorie officielle de patinage STAR**

---

### **JUNIOR BRONZE**

Test junior bronze de style libre réussi au complet sans avoir complété le test senior bronze de style libre

Programme libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

Contenu obligatoire du programme :

- maximum de trois (3) sauts doubles différents au choix
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaisons/séquences de sauts
- deux (2) à (3) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix ( ex. arabesque )
- une pénalité de 0,2 dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus.

### **SENIOR BRONZE**

Test senior bronze de style libre réussi au complet sans avoir complété le test junior argent de style libre

Programme libre : 3 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

### **JUNIOR ARGENT**

Test junior argent de style libre réussi au complet sans avoir complété le test senior argent de style libre

Programme libre : 3 min. 30 sec. (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

### **SENIOR ARGENT**

Test senior argent de style libre réussi au complet sans avoir complété le test or de style libre. Programme libre : 3 min. 30 sec. (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

### **OR**

Test OR de style libre réussi au complet

Programme libre : 4 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

## Annexe 5 – Patinage plus

---

### SOLO AVEC MUSIQUE

---

- GROUPE** doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
- PRIVÉ** doit patiner sur une glace patinage plus; **un** patineur avec **un** entraîneur professionnel.
- SEMI-PRIVÉ** doit patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.  
(privé et/ou groupe)
- 

**ÉTAPE 1**

- Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge  
 Dames  
 Messieurs  
 Contenu du programme :  
- 1 ou plusieurs éléments de l'étape 1,  
incluant les éléments défi de l'étape 1

**ÉTAPE 2**

- Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge  
 Dames  
 Messieurs  
 Contenu du programme :  
- 1 ou plusieurs éléments de l'étape 2,  
incluant les éléments défis de l'étape 2

**ÉTAPE 3**

- Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge  
 Dames  
 Messieurs  
 Contenu du programme :  
- 1 ou plusieurs éléments de l'étape 3,  
incluant les éléments défi de l'étape 3

**ÉTAPE 4**

- Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge  
 Dames  
 Messieurs  
 Contenu du programme :  
- 1 ou plusieurs éléments de l'étape 4,  
incluant les éléments défis de l'étape 4

**ÉTAPE 5**

- Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge  
 Dames  
 Messieurs  
 Contenu du programme :  
- 1 ou plusieurs éléments de l'étape 5,  
incluant les éléments défi de l'étape 5

**ÉTAPE 6**

- Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus  
Durée du programme : 1 minute  
Aucune limite d'âge  
 Dames  
 Messieurs  
 Contenu du programme :  
- 1 ou plusieurs éléments de l'étape 6,  
incluant les éléments défis de l'étape 6

## Annexe 5 – Patinage plus

---

### ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

Contenu du programme :

- 1 ou plusieurs éléments de l'étape 7,  
incluant les éléments défi de l'étape 7.

### ÉTAPES 1, 2 et 3

Avoir réussi l'étape 3 ou moins

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

Contenu du programme :

- 1 ou plusieurs éléments des étapes  
1, 2 et 3, incluant les éléments défis  
de ses étapes.

### ÉTAPES 4, 5, 6 et 7

Avoir réussi au moins l'étape 4 mais pas plus que l'étape 7

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

Contenu du programme :

- 1 ou plusieurs éléments des étapes 4, 5, 6 et 7, incluant les éléments défis de ses  
étapes.

## Annexe 5 – Patinage plus

---

### ÉQUIPE - DAMES ET MESSIEURS

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

---

<input type="checkbox"/> <b>GROUPE</b>	doit patiner sur une glace patinage plus <b>seulement</b> ; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input type="checkbox"/> <b>PRIVÉ</b>	doit patiner sur une glace patinage plus; <b>un</b> patineur avec <b>un</b> entraîneur professionnel.
<input checked="" type="checkbox"/> <b>SEMI-PRIVÉ</b> (privé et/ou groupe)	doit patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.

---

## Annexe 5 – Patinage plus

---

### ÉQUIPE ÉTAPE 1

- Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 1

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### ÉQUIPE ÉTAPE 2

- Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 2

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### ÉQUIPE ÉTAPE 3

- Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 3

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Arrêt demi-chasse neige arrière ou chasse neige
2. Virage sur deux pieds arrière et avant
3. Pirouette sur deux pieds, en alternant les pieds
4. Saut sur deux pieds en déplacement arrière
5. Godilles arrière sur deux pieds

### ÉQUIPE ÉTAPE 4

- Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 4

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Pirouette avant sur un pied (minimum 1 rotation)
2. Saut d'avant à arrière et d'arrière à avant sur deux pieds
3. Godilles arrière sur deux pieds sur la largeur de la patinoire
4. Croisés marchés, minimum de cinq
5. Arrêt avant de côté sur les deux pieds

## Annexe 5 – Patinage plus

---

### ÉQUIPE ÉTAPE 5

- Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 5

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Virage sur une courbe d'arrière à avant avec changement de pied ari-avi
2. Saut puissant avant
3. Arrêt de côté sur un pied
4. Mohawk arrière
5. pirouette arrière sur un pied, minimum 1 tour

### ÉQUIPE ÉTAPE 6

- Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 6

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Virage d'arrière à avant sur un pied sur une courbe extérieur
2. Saut piqué arrière
3. Saut puissant avec rotation
4. Croisés avant sur un cercle, suivi d'un virage trois
5. Pirouette arrière avec un petit bond à la sortie

### ÉQUIPE ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Demi-Flip
2. Arabesque (spirale) arrière sur une courbe extérieur
3. Croisés arrière dans un tracé de la figure 8
4. Séquence de pas simples comprenant 2 mohawks et 2 virages trois, pour un minimum de 10 pas
5. Saut de boucle

## Annexe 6 – Préliminaire et plus

---

### ÉQUIPE DAMES & MESSIEURS

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

#### ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. boucle(loop)
2. arabesque arrière(spirale)
3. lutz
4. pirouette arabesque, minimum 3 rotations
5. combinaison de sauts au choix du patineur

## Annexe 6 – Préliminaire et plus

---

### ÉQUIPE JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. axel
2. arabesque arrière (pied droit) (spirale)
3. pirouette arabesque minimum 3 rotations
4. pirouette assise minimum 3 rotations
5. combinaison de sauts: boucle/boucle (loop/loop)

### ÉQUIPE SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. double salchow
2. pirouette arabesque sautée, minimum 4 rotations
3. arabesque arrière extérieur (spirale)
4. Ina Bauer
5. combinaison de sauts au choix du patineur

### ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Le Grand Aigle
2. double boucle(loop)
3. pirouette arabesque sautée minimum 5 rotations
4. combinaison de 2 sauts comportant un double lutz
5. pirouette assise changement de jambe (sit change, sit spin) minimum 5 rotations sur chaque pied

## Annexe 6 – Préliminaire et plus

---

### ÉQUIPE DE COMPÉTITION

Avoir réussi au moins un test de compétition

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### ÉQUIPE ADULTE

**Un seul patineur par équipe pourra être âgé de moins de 18 ans.**

Âge : avoir plus de 18 ans le 1er juillet de l'année courante

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. saut de valse
2. pirouette en position debout
3. arabesque (spirale) avant (pied au choix)
4. poussées élans périmétriques avant droites, le long des côtés avec croisés aux extrémités, sens contraire des aiguilles d'une montre (2 tours de glace)
5. combinaison de deux sauts: valse et boucle piqué (toe loop)

## Annexe 7 – Catégories Aspirants

---

Prendre note que les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans plus d'une des catégories suivantes : « Pré-Aspirant », « Aspirant » et « Aspirant Axel et plus ».

### PRÉ-ASPIRANT

---

<input type="checkbox"/> <b>GROUPE</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input type="checkbox"/> <b>PRIVÉ</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input checked="" type="checkbox"/> <b>SEMI-PRIVÉ</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.

---

### SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre réussi.  
Aucune limite d'âge.  
Durée du programme : 1 minute

- Dames
- Messieurs

#### Contenu obligatoire du programme :

- sauts contenant au maximum une rotation
- aucun saut axel n'est permis
- aucun saut double n'est permis
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de deux (2) combinaisons/séquences de sauts
- deux (2) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0,2 dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

**Remarque :** Ne pas avoir participé à une compétition dans la catégorie «Aspirant - 1<sup>e</sup> année » ou « Aspirants » au cours de l'année précédente.

## Annexe 7 – Catégories Aspirants

---

### ASPIRANT

---

<input type="checkbox"/> <b>GROUPE</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input type="checkbox"/> <b>PRIVÉ</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input checked="" type="checkbox"/> <b>SEMI-PRIVÉE</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.

---

### SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre réussi

Aucune limite d'âge

Durée du programme : 1 ½ minute

Dames

Messieurs

Contenu obligatoire du programme :

- sauts contenant au maximum une rotation
- aucun saut axel n'est permis
- aucun saut double n'est permis
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de deux (2) combinaisons/séquences de sauts
- deux (2) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0,2 dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

## Annexe 7 – Catégories Aspirants

---

### ASPIRANT – Axel et plus

---

<input type="checkbox"/> <b>GROUPE</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input type="checkbox"/> <b>PRIVÉ</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input checked="" type="checkbox"/> <b>SEMI-PRIVÉE</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.

---

### SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre réussi

Aucune limite d'âge

Durée du programme : 1 ½ minute

Dames

Messieurs

Contenu obligatoire du programme :

- Le saut axel est permis
- Un saut double est permis
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaisons/séquences de sauts
- deux (2) à (3) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0,2 dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

### **ASPIRANT - ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE**

Note : Les catégories seront jugées comme les éléments des équipes.

Aucun test de style libre réussi

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

## Annexe 7 – Catégories Aspirants

---

### ÉQUIPE ASPIRANT

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de style libre complet.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

---

<input type="checkbox"/> <b>GROUPE</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input type="checkbox"/> <b>PRIVÉ</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input checked="" type="checkbox"/> <b>SEMI-PRIVÉ</b>	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.

---

### ÉQUIPE ASPIRANT

Aucun test de style libre réussi  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. salchow
2. pirouette debout, minimum 2 rotations
3. arabesque(spirale) avant (pied facultatif)
4. flip
5. combinaison de 2 sauts simples

# PROGRAMME THÉÂTRAL / SHOWCASE

Les compétitions sont jugées pour ce qui suit :

- 1 Interprétation de la musique (expression artistique de la musique)
- 2 Performance technique (Style, glisse et confiance de représentation)
- 3 Chorégraphie (jeux de pieds, sauts pas plus d'une rotation, pirouettes, etc.)
- 4 Costume (approprié au choix musical)

Les compétiteurs patinent sur leur choix de musique (parole acceptée) et des objets sont admis en autant que les patineurs les tiennent durant toute la durée du programme. Pas de plumes ou objets dangereux ou tout autre objet qui pourrait tomber sur la glace. L'arbitre a le droit de refuser tout objet dangereux. **Il n'y aura aucune pénalité pour un programme plus court que la durée prescrite.**

## CATÉGORIES : ( Musique avec parole est permise)

### PRÉ-PRÉLIMINAIRE :

Aucun test de style libre

Durée : 1 ½ minute

### PRIMAIRE :

Ne pas avoir réussi le test Junior Bronze style libre

Durée : 2 min.

### INTERMÉDIAIRE :

Ne pas avoir réussi le test Sénior Bronze style libre

Durée : 2 ½ min.

### AVANCÉE :

Tous autres patineurs

Avoir réussi le test Sénior Bronze style libre ou plus

Durée : 3 min.

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION  
COMPÉTITION INVITATION ST-JEAN  
11-12-13 NOVEMBRE 2005  
ÉQUIPE**

Nom de l'équipe: \_\_\_\_\_ Catégorie: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_ Code postal: \_\_\_\_\_  
Nom du club: \_\_\_\_\_ No téléphone: \_\_\_\_\_ Région: \_\_\_\_\_

1. Nom du participant: _____ No ACPA : _____ Test Style libre au 8 octobre 2005: _____
2. Nom du participant : _____ No ACPA : _____ Test Style libre au 8 octobre 2005 : _____
3. Nom du participant : _____ No ACPA : _____ Test Style libre au 8 octobre 2005: _____
4. Nom du participant : _____ No ACPA : _____ Test Style libre au 8 Octobre 2005 : _____
5. Nom du participant : _____ No ACPA : _____ Test Style libre au 8 octobre 2005 : _____

\_\_\_\_\_  
Signature du responsable des compétitions

\_\_\_\_\_  
No. Téléphone

\_\_\_\_\_  
Date

Chèque à l'ordre de : **C.P.A. ST-JEAN**  
Postez à : **a/s Michel Leblanc**  
**C.P. 83**  
**St-Jean-sur-Richelieu, QC.**  
**J3B 6Z2**

**DATE LIMITE : 8 octobre 2005**  
**50,00\$ par équipe**

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION  
COMPÉTITION ST-JEAN  
11- 12-13 NOVEMBRE 2005**

Nom du participant: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_ Ville: \_\_\_\_\_ Code postal: \_\_\_\_\_  
 Téléphone:(\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Date de naissance(JJ/MM/AA): \_\_\_\_\_ Sexe: \_\_\_\_\_  
 Nom du club: \_\_\_\_\_ No club: \_\_\_\_\_ Région: \_\_\_\_\_  
 NO A.C.A.P.: \_\_\_\_\_ Dernier test réussi style libre au 8 Octobre 2005: \_\_\_\_\_

<b>Catégories Patinage Star</b>	<b>Dames</b>	<b>Messieurs</b>	<b>Compétition</b>	<b>Dames</b>	<b>Messieurs</b>
Préliminaire ( 2 minutes)			Pré-juvénile		
Junior Bronze ( 2 ½ minutes)			Juvénile		
Senior Bronze( 3 minutes)			Pré-novice Court		
Junior Argent ( 3 ½ minutes)			Pré- novice Libre		
Senior Argent ( 3 ½ minutes)			Novice court		
Or ( 4 minutes)			Novice libre		
<b>Catégories Patinage Plus</b>					
Étape 3			<b>Show case</b>		
Étape 4			Pré-préliminaire		
Étape 5			Primaire		
Étape 6			Intermédiaire		
Étape 7			Avancée		
<b>Catégories Aspirants</b>					
Pré-aspirant ( 1 minute )					
Aspirant ( 1½ minute)					
Aspirant axel et plus (1½ minute)					

Signature du parent ou tuteur: \_\_\_\_\_ Signature du patineur: \_\_\_\_\_  
 Nom du professionnel: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

**J'approuve par la présente, l'inscription de ce patineur et certifie qu'il est éligible selon les règlements de l'A.C.P.A. et de cette compétition.**

\_\_\_\_\_  
Signature du responsable des compétitions

\_\_\_\_\_  
No téléphone

\_\_\_\_\_  
courrier électronique

\_\_\_\_\_  
date

Chèque à l'ordre du: **C.P.A. ST-Jean**  
 Postez à: **a/s Michel Leblanc**  
**C.P. 83**  
**St-Jean-sur-Richelieu**  
**J3B 6Z2**

**Date limite: 8 octobre 2005**  
**40,00\$ par événement**  
**20,00\$ pour chaque événement supplémentaire**  
**25,00\$ catégorie Patinage Plus**